A.S.D. HATA MOTO MUMON A.P.S.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Via Vittorio Emanuele 52 – 20867 Caponago (MB) - codice fiscale 97293280158*

**LABORATORIO ESPERIENZIALE**

**TITOLO**: “MEISO SHIATSU: TRATTAMENTO COMPLETO”

**DATA**: 23 Novembre 2024

**DURATA**: 8 ore (8,30-12,30 e 13,30-17,30)

**DOCENTE**: Prof. Carlo Rocco Supervisor

**CREDITI: 16 ECP**

**Sottotitolo**: Proposta di trattamento utile per il mantenimento della condizione di benessere.

Nel laboratorio teorico-pratico proposto verranno trattati in modo molto analitico:

1. La preparazione dell’operatore;
2. La preparazione del ricevente;
3. Il trattamento un momento di crescita sia per l’operatore che per il ricevente;
4. Quando il trattamento raggiunge l’apice della sua efficacia;
5. Alcune pratiche avanzate di Meiso Shiatsu.

Studio pratico dei principi sopra citati tramite appositi esercizi e trattamenti specifici con l’utilizzo: della mano, del pollice, dei gomiti, delle ginocchia e dei piedi.

**Consigli pratici da un punto di vista olistico per raggiungere una buona condizione.**

 Maestro Carlo Rocco